

**План работы  
МБДОУ «Детский сад №3»  
по физическому воспитанию  
и  
оздоровлению детей**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1.</b>	<b>Работа с кадрами</b>		
1.1	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей»	Сентябрь Май	Заведующий Фельдшер
1.2	<b>Консультации с воспитателями:</b> - «Организация двигательной активности дошкольника»; - «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»; - «Организация оздоровительной работы с детьми» <b>с обслуживающим персоналом:</b> - «Роль помощника воспитателя при проведении закаливания и оздоровительной работы»	Декабрь Январь Май Октябрь	Заведующий Ст. воспитатель Фельдшер Заведующий Фельдшер Заведующий Фельдшер
<b>2.</b>	<b>Профилактическая и оздоровительная работа</b>		
2.1	Проведение антропометрии с оценкой физического развития	Сентябрь-октябрь Май-июнь	Фельдшер Врач
2.2	Уточнение списков по группам здоровья	Сентябрь-октябрь Май-июнь	Фельдшер Врач-педиатр
2.3	Приведение в соответствие мебели росту детей	В течение года	Фельдшер Воспитатели
2.4	Полное обследование детей, поступающих в школу	В течение года	Фельдшер Врачи-специалисты
2.5	<b>Двигательная деятельность</b>		
	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
	Физкультурные занятия: в группе на воздухе (в соответствии с режимом)	3 раза в неделю	Воспитатели
	Физкультурные минутки	Ежедневно	Воспитатели
	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно	Воспитатели
	Корректирующая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
	Подвижные и динамические игры	Ежедневно	Воспитатели
	Подвижные народные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Воспитатели
	Минутки здоровья	Ежедневно	Воспитатели
	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
	Гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели
2.6	<b>Лечебно-профилактические мероприятия</b>		

	Витаминотерапия	Ежедневно	Воспитатели Фельдшер
	Профилактика гриппа и ОРВИ	В течение года	Воспитатели Фельдшер
	Физиотерапевтические процедуры	В течение года	Воспитатели Фельдшер
	Закаливающие мероприятия с учетом индивидуальных особенностей детей	В течение года	Воспитатели
2.7	<b>Противоэпидемическая работа</b>		
	Проведение профилактических прививок;	В течение года	Фельдшер
	Проведение усиленного утреннего фильтра	Ежедневно	Фельдшер Воспитатели
2.8	<b>Активный отдых</b>		
	Проведение Недели здоровья	Январь	Воспитатели Фельдшер Старший воспитатель
	Проведение Дня здоровья	1 раз в квартал	Воспитатели Фельдшер Старший воспитатель
	Проведение физкультурных досугов	1 раз в месяц согласно плана	Воспитатели Ст. воспитатель Муз.руковод.
	Проведение спортивного праздника	2 раза в год	Воспитатели Ст. воспитатель Муз.руководитель
2.9	<b>Организация питания детей</b>		
	- Ведение утвержденной документации - Составление меню-раскладки - Анализ питания (выполнение натуральных норм) - С-витаминация	В течение года Ежедневно  В течение года	Ст. мед/сестра Фельдшер
2.10	<b>Контроль</b>		
	Санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима	В течение года	Фельдшер
	Медико-педагогические наблюдения за методикой физвоспитания (занятия, прогулки, самостоятельная деятельность, закаливание)	В течение года	Фельдшер Старший воспитатель
	Санитарный контроль за гигиеническим состоянием оборудования, помещения, участков	В течение года	Фельдшер
	Систематический контроль за питанием детей	В течение года	Фельдшер Заведующий
3.	<b>Санитарно-просветительная работа</b>		

3.1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей	В течение года	Фельдшер Заведующий
3.2	Консультации для родителей	В течение года согласно планам работы с родителями в группах	Воспитатели
3.3	Оформление информационного материала на стендах по вопросам физического развития (в группах)	В течение года	Воспитатели Фельдшер